

グループ名

レファ フラ グループ

設

立

平成19年6月

出演可能日

ご相談に応じます

構成人数

12人
男性 0人
女性 12人
年齢層
60代～70代



活動場所

神戸市内

活動内容

フラダンス（出演時間が長い時はオカリナ、歌も披露します）

グループ紹介

婦人大学で癒しについて学び、卒業後も共に勉強をしたいとフラに出会って5年、年12～13回施設等を訪問しています。
各施設ではフラの簡単な説明、体操等を折り込み、身体を軽くほぐして頂いて、皆様と一緒にフラを楽しんでいます。
最近は「歌謡フラ」も踊ります。

メンバー募集

なし

練習日

第1金曜日

練習場所

諏訪山福祉会館

その他

・カセットテープを使用します。
・