

グループ名

けんこうたいそう 健康体操ボランティアひらの

設立

平成17年4月

出演可能日

日時については
相談に応じます。

構成人数

19人
〔男性 6人〕
〔女性 13人〕
年齢層
50代～70代

活動場所

神戸市内

活動内容

介護予防の体操
高齢者の仲間作りの場

グループ紹介

皆で仲良く活動しています。

メンバー募集

あり

練習日

練習場所

その他