

グループ名

じゅっ 十 支 の 会 かい

設

立

平成16年4月

出演可能日

月～金曜日で相談
に応じます。

構成人数

4人
〔女性 4人〕
年齢層：
50代～60代



活動場所

兵庫区、長田区

活動内容

お手玉あそび

グループ紹介

軽い身体運動と頭脳への刺激を目的として、高齢者施設、デイサービスなどで高齢の方々に昔のことを思い出してもらっています。お手玉あそびの経験のない方や子どもさんにはお手玉の作り方、遊び方を覚えていただいています。歌に合わせて、全員でお手玉あくりをしたり、簡単なゲームをしたり、楽しく遊んでいただくようにしています。

メンバー募集

なし

練習日

毎月第4水曜日

練習場所

清風公民館

その他