



# ベビマと抱っこで絆を深める 親子のコミュニケーション

パパの参加も大歓迎



## ベビーマッサージレッスンと 抱っこ育児のおはなし。

乳児期からキッズ期まで  
ずっと使えるコミュニケーション術を学ぼう！

赤ちゃんが喜ぶマッサージを楽しくレッスン♪  
(服を着たままで行います。オイルは使用しません)

抱っこ育児ってなあに？  
大きくなっても抱っこしていて大丈夫？  
抱っこ育児のアレコレを、実例を交えながら  
おはなしいたします！

### 募集要項

- ・ 日時：10月2日(木) 10時半～11時半
- ・ 場所：兵庫区役所 2階 中会議室
- ・ 対象：首座り～8か月の子どもと保護者(15組)  
※応募者多数の場合は抽選
- ・ 持ち物：水分補給できるもの  
マッサージの時に敷くバスタオル
- ・ 申込み：<https://x.gd/FI87g>
- ・ 申込期間：9月11日(木)～9月25日(木)17時まで



講師：おく みつほ  
小学生、中学生、高校生の3児の母  
ベビーマッサージセラピスト、抱っこ育児コミュニケーター  
2人目の子の出産を機に、ベビーマッサージ教室をスタート  
ママとキッズのためのワークショップや  
『抱っこ』の大切さを伝える講座も開講しています

