

備えはできていますか？

いのちを守るはじめての一步

# 0次防災の すすめ



- 知る 地震、水害についての基礎知識
- 知る ライフラインについて
- 備える 非常用持ち出し袋について
- 身に付ける 災害時に役に立つ知識
- 考える 普段使っているものを防災グッズに
- 知る 防災便利グッズの紹介

日時：12月17日（火）10：30～11：30

場所：兵庫区役所6階 601会議室

対象：0歳から2歳の子どもをもつ保護者

申込期間：11/26（火）～12/10（火）17時まで

問合せ：おやこふらっとひろば兵庫

078-511-2111（内線562）

お申し込みはこちら→

<https://x.gd/zPvGp>



講師：清水玉青  
（しみずたまお）

岡山大学農学部卒。専門は食べ物関連。保育士、調理師、乳幼児食指導士、ヨガインストラクターなど所得資格多数。アウトドアを趣味とし、母ひとりで子ども2人をキャンプにスキーに連れ回す中で、いざという時の備えについても考えるようになる。

ひょうご防災リーダー講習受講中（2024年10月現在）アウトドアの知識や子育ての経験を活かした、いざという時の備えを提案している。



※神戸市域に気象警報が朝7時の時点で発令されている場合中止となります。