

# ゆったりおやこじかん

赤ちゃんはママの手、ママの声が大好き。

スキンシップを通して赤ちゃんとのふれあいあそびを楽しみましょう。

日時

4月15日（月）

10時30分～11時30分

会場…兵庫区役所6階 601会議室

対象…0歳から12か月の子どもと保護者  
（定員15組）

## ★ スキンシップの効果 ★

情緒の安定  
親子の絆

身体を  
成長させる

ママ・パパ  
にも  
癒しの効果



申込期間 3/25（月）～4/8（月）

17時まで

応募者多数の場合は抽選



<https://x.gd/SYhJw>

講師:穴田 英美

保育士、幼稚園教諭、食育指導士。  
3児の母。保育園勤務の後、キッズ  
ラボ親子ふれあいリズムを開講。  
出会いに感謝し、親子のふれあいを大切に活動している。  
また兵庫区子育て応援サポーター  
として親子の見守りや地域の情報  
提供をしている。

おやこふらっとひろば兵庫

TEL 511-2111（内線562）