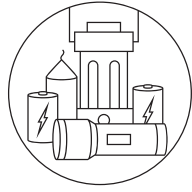


備えはできていますか？



命を守るはじめの一歩

0次防災の すすめ

8.29 火

10:30-11:30

場所：兵庫区役所8階 801・802会議室

お申し込み方法：フォームにてお申し込みください

[お申し込みフォーム]<https://onl.tw/PLMabEJ>

申込期間：8/8（火）~8/22（火）17時まで

お問合せ：おやこふらっとひろば兵庫

☎078-511-2111（内線562）

参加人数：15組（応募者多数の場合は抽選）

対象：0歳から2歳の子どもの保護者

※感染症等拡大状況により、中止となる場合がありますがご了承ください。

※神戸市地域に気象警報発令時は、中止となります。

お申し込み
フォーム



講師：清水玉青
(しみずたまお)

岡山大学農学部卒。専門は食べ物関連。保育士、調理師、乳幼児食指導士、ヨガインストラクターなど所得資格多数。アウトドアを趣味とし、母ひとりで子ども2人をキャンプにスキーに連れ回す中で、いざという時の備えについても考えるようになる。アウトドアの知識や子育ての経験を活かした、いざという時の備えを提案している。

- ・子育てに役立つ防災の知識
- ・普段の生活の中に防災を取り入れるには？
- ・身近にあるものを災害時に使う知恵
- ・防災食を食べ慣れておく工夫

