

おやこふらっとひろば兵庫 子育て講座

歯とお口の健康の話

おうちでできる虫歯予防

生後7~8ヵ月頃から歯が生え始めると同時に気になってくる虫歯。虫歯は食生活習慣病ともいわれています。歯科医を夫に持ち、二人の男の子を虫歯ゼロで子育て中の先輩ママから歯とお口の健康を保つためのコツをお話します。

講師紹介：清水 玉青(しみず たまお)
岡山大学農学部卒。調理師・保育士
農学部卒業後食品メーカーの商品開発に9年間勤務。
食生活アドバイザー2級所得 歯科医の夫とともに
子どもの歯と食事について勉強を重ねている。
現在高校1年生と中学1年生の息子を虫歯ゼロで子育て中。



2021年9月28日(火)10時45分~11時45分

会場：兵庫区役所8階 801・802会議室

対象：0~2歳の子どもをもつ保護者の方

親子参加OK~(定員10組)申込多数の場合、抽選

申込：9/7(火)~9/21(火)17時まで

申込URL <http://urx.space/wWPr>

左記のコードを読み込みお申込みください⇒



お問い合わせ：おやこふらっとひろば兵庫

☎078-511-2111(内562)

※新型コロナウイルスの感染状況により中止となる場合がありますがご了承ください。

※神戸市地域に気象警報発令時は、講座は中止となります。