

おしゃべりほっとタイム

助産師や保健師とのおしゃべりタイム♪

子育ての小さな悩みや不安にもお答えします。

個別相談を希望される方は、10:00～10:30にご参加ください。

☆印の日は臨床心理士さんの発達や心理相談日です。助産師・保健師の子育て相談はありませんのでご注意ください（1学期に1回実施）

時間：10:00～11:30（申し込み不要）



月/日	児童館	住所	連絡先
4/27 ・ 5/18 ・ ★6/8 ・ 7/13	中道（火）	中道通4丁目2-9	078-577-4599
4/27 ・ 5/11 ・ ★6/8 ・ 7/13	兵庫（火）	駅前通4丁目3-6	078-576-4072
4/19 ・ 5/17 ・ 6/14 ・ ★7/12	平野（月）	下祇園町6-22	078-371-6167
4/19 ・ ★5/10 ・ 6/14 ・ 7/12	松原（月）	松原通4丁目2-27	078-651-5522
★4/23 ・ 5/14 ・ ★6/11 ・ 6/25 ・ 7/9	御崎（金）	御崎町1丁目3-2	078-651-5903
★4/14 ・ 5/12 ・ 6/9 ・ 7/7	湊川（水）	東山町4丁目20-1	078-521-9115
4/16 ・ ★5/28 ・ 6/18 ・ 7/16	雪御所（金）	雪御所町1-8	078-521-7602
4/28 ・ ★5/26 ・ 6/23 ・ 7/14	夢野（水）	湊川町7丁目6-5	078-531-2198

プレママの参加も大歓迎です！

妊娠期の悩みや出産、子育ての不安についてもお話ししましょう！

- *神戸市に警報発令時はお休みです。
- *お問い合わせは兵庫区社会福祉協議会
078-511-2111（内線315）まで。



児童館ってどんなところ？

近くにあるけど…
遊びに行ってみたいけど…
よく知らない…

そんな言葉をよく耳にします。

児童館は、子どもが自由に遊べる施設です(乳幼児は保護者同伴)。
館内には遊戯室や図書室などがあり、おもちゃや絵本などの遊具があります。

どうぞお気軽に遊びに来てくださいね。

開館日: 月～土(祝日・年末年始は除く)
開館時間: 午前9時30分～午後5時



おしゃべりほっとタイムは…

助産師や保健師と輪になっておしゃべりする時間です。

授乳に離乳食、イヤイヤ期にいつけ…
子育てはわからない事の連続ですね。

なのに、子育てには絶対の答えはありません。

だから…

おしゃべりしながらそんな子育ての疑問や悩みを
一緒に解消しませんか？
こんなこと聞いてもいいのかな？は、大歓迎！

お母さんが笑顔だったら、きっと子どもたちは幸せです。
児童館でそのお手伝いが出来れば嬉しいです。

