

1 おやこふらっとひろば 兵庫

「おやこふらっとひろば」は、
 おおむね0歳～2歳のお子さんと 保護者が気軽に利用できる居場所です。
 今はコロナウイルス感染拡大防止のため通常通りの運営は難しいですが、
 ママ達を応援するスタッフが安全対策をしてお待ちしています！

発行日 令和3年1月1日



◆人数：7組（別途、初めての方体験枠1組）、原則として1日1回

※混み具合によって、希望の時間に遊べない場合もありますのでご了承ください。

※入室の際には検温・保護者の方はマスク着用・消毒のご協力をお願いします。

※お部屋の前、庁舎内での順番待ち、電話等での事前予約はできません。

◆お部屋の拡大工事のため

8日（金）15時～15日（金）まで

お休みし、18日（月）から

再開します。

人数が10組（体験枠込）に増えます！



1月の遊びのスケジュール

- ① 9時30分～10時30分
- ② 11時～12時
- ③ 12時30分～13時30分
- ④ 14時～15時
- ⑤ 15時30分～16時30分

「ふらっとひろば応援隊」の方より
 応援メッセージが届いています♪

子育てを頑張る皆さまへ

お疲れ様です！家事・育児・介護などなど
 頑張りが過ぎていませんか？色々な不安な
 気持ちでしんどくなっていませんか？でも今は、
 誰も経験した事のない未知のウイルスとの戦い
 の状況下で皆さん同じきもちで、それが当たり前の
 感情なんだと思います。

今すぐに世の中の状況は変わりませんが、
 自身の気持ちを上向きにする事はできますよ！
 肩が内に入り、呼吸が浅くなっていませんか？
 カラダが喜ぶ事をしてあげれば気持ちも上向きに！
 親指から両腕を横～後方に胸を開いて深呼吸
 してみてくださいね！

～端野 あきこさん 3児の母～
 ママとベビーのヨガ・ママのための美
 ヨガ教室などで活躍中！

親子の心を通わせよう！

「子どもの心を育むことばがけ」講座

日時：1月26日（火）

13：45～14：45

会場：兵庫区役所 8階 802会議室

対象：0歳から2歳の子どもをもつ

保護者の方（定員10組）

～親子参加OK～ 応募者多数の場合抽選

申込期間：1/4（月）～1/18（月）

申込フォーム：<http://urx.space/RaGx>



月	火	水	木	金
4	5	6	7	8 注:遊びは15時まで
11	12	13	14	15 工事に入ります！
ひろばはお休みです！お部屋が大きくなります～！お楽しみに♪				
18 ひろば再開～！！	19	20	21	22
日頃育児の中でちょっと気になること…相談できますよ！		主任児童委員さんと一緒に遊みましょう♪		にっこり😊タイム 14:00～15:00
25 助産師かずさんとおしゃべりしよう！ 9:30～12:00	26 子どもの心を育むことばがけ講座 13:45～14:45	27	28	29
★利用案内★ 施設名 おやこふらっとひろば兵庫（兵庫区役所 6階） 休所日 土日祝日・年末年始（12/29～1/3） 利用料 無料 問い合わせ先 078-511-2111（内562）				