

「おやこふらっとひろば」は、
おおむね0歳～2歳のお子さんと 保護者が気軽に利用できる居場所です。 発行日 令和2年11月1日
今はコロナウイルス感染拡大防止のため通常通りの運営は難しいですが、
ママ達を応援するスタッフが安全対策をしてお待ちしています！

◆人数：7組まで、原則として1日1回です。



別途、利用が初めての方の体験利用枠 1組あります！

※混み具合によって、希望の時間に遊べない場合もありますのでご了承ください。

◆約束：入室の際には検温・保護者の方はマスク着用・消毒のご協力を
お願いします。

※お部屋のの前、庁舎内での順番待ち、電話等での事前予約はできません。

プレママも
どうぞ♪



11月の遊びのスケジュール

- ① 9時30分～10時30分
- ② 11時～12時
- ③ 12時30分～13時30分
- ④ 14時～15時
- ⑤ 15時30分～16時30分

ふらっとひろばには、「ふらっとひろば応援隊」

という子育てを応援してくれる先輩ママチームがいます。

応援隊の方より皆さんへ応援メッセージが届いています♪

清水 玉青さん 2児の母

保育士・調理師の資格を持つ自然大好きな母。食べ物と
歯に関することや震災ボランティアの経験を活かして
活動中。11月の講座を開催予定。笑いヨガの会も主催。

「命を守るはじめての一步

家族のための防災講座」

日時：11月26日（木）15：00～16：00

場所：ふらっとひろば隣 601会議室

講師：清水 玉青さん

対象：0歳～2歳の子どもをもつ保護者の方

先着10組（親子で参加OK）

申込方法：Web申込（11/5（木）午前9時から受付開始）

申込フォームはこちら <http://u0u0.net/AyrV>

定員になり次第締め切ります



私の仕事から、食と歯についてお話させてください。
休校休園明けの歯科検診で例年より虫歯の子ど
も達が増えていました。おうち生活で間食が増えた
ことが原因かと思われます。ママたち自身にも気を
付けて頂きたいのですが、虫歯予防で一番気を付け
なければならないのは「飲み物」です。スポーツド
リンクも糖分がたくさん入っていて、だらだら飲み
は虫歯リスクが高まります。マスクをしていると口
呼吸になりやすいので、気を付けたいところです。

ここだけでは伝えきれないのですが、ふらっとひ
ろばでまた、ママたちと子どもたちに会えることを
楽しみにしています！いつも応援しています。

♪次のコラムは…竹下あきこさん！お楽しみに



★利用案内★

施設名 おやこふらっとひろば兵庫（兵庫区役所 6階）

休所日 土日祝日・年末年始

利用料 無料

問合せ先 078-511-2111（内562）



災害の備えはできていますか？
今からでもすぐに実践できる
お話ですよ！

