

おしゃべりほっとタイム

助産師や保健師とのおしゃべりタイム♪

子育ての小さな悩みや不安にもお答えします。

個別相談を希望される方は、10:00~10:30にご参加ください。

☆印の日は臨床心理士さんの発達や心理相談日です。(1学期に1回実施)



時間：10:00~11:30 (申し込み不要)

月/日	児童館	住所	連絡先
9/15 ・ 10/13 ・ 11/17 ・ ★12/8	中道 (火)	中道通 4 丁目 2-9	078-577-4599
★9/25 (金) ・ 10/14 ・ 11/18 ・ 12/16	兵庫 (水)	駅前通 4 丁目 3-6	078-576-4072
★9/4 ・ 10/2 ・ 11/6 ・ 12/4	平野 (金)	下祇園町 6-22	078-371-6167
9/14 ・ 10/12 ・ ★11/6 (金) ・ 12/14	松原 (月)	松原通 4 丁目 2-27	078-651-5522
9/11 ・ 10/9 ・ ★11/13 ・ 12/11	御崎 (金)	御崎町 1 丁目 3-2	078-651-5903
★9/9 ・ 10/14 ・ 11/11 ・ 12/2	湊川 (水)	東山町 4 丁目 20-1	078-521-9115
9/18 ・ 10/16 ・ ★11/20 ・ 12/18	雪御所 (金)	雪御所町 1-8	078-521-7602
9/23 ・ 10/28 ・ ★11/25 ・ 12/2	夢野 (水)	湊川町 7 丁目 6-5	078-531-2198

プレママの参加も大歓迎です！

妊娠期の悩みや出産、子育ての不安についてもお話ししましょう！

- * 神戸市に警報発令時はお休みです。
- * お問い合わせは兵庫区社会福祉協議会
078-511-2111 (内線 315) まで。



児童館ってどんなところ？

近くにあるけど・・・
遊びに行ってみたいけど・・・
よく知らない・・・

そんな言葉をよく耳にします。

児童館は、子どもが自由に遊べる施設です(乳幼児は保護者同伴)。
館内には遊戯室や図書室などがあり、おもちゃや絵本などの遊具があります。

どうぞお気軽に遊びに来てくださいね。

開館日：月～土(祝日・年末年始は除く)
開館時間：午前9時30分～午後5時



おしゃべりほっとタイムは・・・

助産師や保健師と輪になっておしゃべりする時間です。

授乳に離乳食、イヤイヤ期にしつけ・・・
子育てはわからない事の連続ですね。

なのに、子育てには絶対の答えはありません。

だから・・・

おしゃべりしながらそんな子育ての疑問や悩みを
一緒に解消しませんか？

お母さんが笑顔だったら、きっと子どもたちは幸せです。
児童館でそのお手伝いが出来れば嬉しいです。

