

夢野児童館

インファントマッサージ教室

児童館でのインファントマッサージ教室に参加しませんか？
ベビーマッサージのことを欧米ではインファントマッサージと呼びます。
お母さんの暖かい手で赤ちゃんの全身をゆっくりマッサージすることで
赤ちゃんとお母さんの絆づくりにも役立ちます。
便秘に効果があったり、寝つきがよくなる赤ちゃんもいます。
赤ちゃんだけでなく、ママにとってもリラックスできる時間になると思うので、
興味のある方はぜひお声かけください。ママ同士の交流の場にもなりますよ！



対象: 0か月～7か月頃の乳児とその保護者

★全4回参加できる方

日程: 5/10(金)、5/17(金)、5/24(金)、5/31(金) 10:30～11:45
(1回ずつ部位を分けて、全4回で全身をマッサージします。)

参加費: 全4回で1000円 (オイル代・教材費含む)

持ち物: 参加費、印鑑(1回目のみ)、バスタオル1枚とタオル2枚、
赤ちゃんの飲み物(ミルク、お茶等)、
おねしょシートまたはレジャーシート

講師: 国際インファントマッサージ協会公認インストラクター

★定員8組程度

(人数が多い場合はクラスを分けます。)

※上のお子さんも連れてきてもらって大丈夫です。職員と遊んで過ごします。
※申し込みは電話、または児童館でお願いします。



《夢野児童館ホームページ》

児童館のおしらせを
見ることができます。
ぜひ遊びに来てくださいね！



前年度の様子♪

