



子育てにやさしい兵庫県 おしゃべりほっとタイム

助産師か保健師がママたちとおしゃべりしながら、子育ての小さな悩みにもお答えします。

★印の日は臨床心理士にも相談できます。(区内8児童館で実施します)
個別のご相談は早い時間(10時~10時半)に来てね!

時間: 10:00~11:30 (申し込み不要)

月/日	児童館	住所	連絡先
1/8・★2/12・3/12(火)	中道	中道通4丁目2-9	078-577-4599
★1/16・2/20・3/20(水)	兵庫	駅前通4丁目3-6	078-576-4072
★1/21・2/18・3/18(月)	平野	下祇園町6丁目22	078-371-6167
1/28(月)・2/15(金)・★3/11(月)	松原	松原通4丁目2-27	078-651-5522
★1/11・2/8・3/15(金)	御崎	御崎町1丁目3-2	078-651-5903
1/30・★2/13・3/13(水)	湊川	東山町4丁目20-1	078-521-9115
1/18・★2/1・3/1(金)	雪御所	雪御所町1-8	078-521-7602
1/23(水)・2/22・★3/8(金)	夢野	湊川町7丁目6-5	078-531-2198

※プレママの参加もOKです。妊娠期の悩みや子育ての不安についてもお話ししましょう!

お問い合わせは、兵庫県社会福祉協議会

☎078-511-2111(内線315) 担当 佐近まで



専門相談にかかわる相談員 プロフィール

イルマズ和恵 助産師 一般社団法人親子支援ネットワーク協会理事

年間 400 人近い親子の育児指導を行う 3 人の息子の母。神戸生まれの神戸育ち。大学病院母子センター勤務後、海外にて滞在。

区役所の乳児健診や新生児訪問をしながら児童館や保育所などで子育てのお話をしています。”子育て中のお母さん達に笑顔を”、をモットーにお母さんや子供に寄り添えるよう頑張ります。

上月久子 保健師

乳幼児健診で育児相談をしています。以前は兵庫区で新生児訪問指導員も担当していました。

パパママがやさしい気持ちで子育てできるようにお手伝いしたいと思います。一人一人がしあわせであるようにと願いをこめて。

