兵庫区社協だより

さんぽみち

令和3年4月1日

第45号

Facebookもよろしく♪

● 発行/社会福祉法人　神戸市兵庫区社会福祉協議会　☎078-511-2111(代) FAX078-574-5771
● 〒652-8570　神戸市兵庫区荒田町1丁目21-1　兵庫区役所4階
● ホームページ　https://hyogoku-shakyo.or.jp/　E-mail：info@hyogoku-shakyo.or.jp

ウォーキングのススメ
～歩くことでコロナに負けない元気な身体をつくろう～

コロナ禍で自宅にいることが多くなった今こそ、まずはウォーキングから始めてみませんか？「withコロナ」に対応した“新しいカタチ”の集いの場を紹介します。無理せず、少しずつ体を動かす機会を増やしていきましょう。

参加者募集　シニア向けパンジー漫歩ウォーキング

好きな時間に万歩計を付けて自分の体力にあった距離を歩きませんか？
貸出用の万歩計も準備してお待ちしています。

開催する日　毎月10日、20日、30日。
当日が土日祝日の場合は、
その後最初の平日に開催。雨天中止。

開催している時間　14時～16時
(受付は15時30分まで)。

受付場所　湊川公園内ふわふわドーム前
＜申込み不要！＞

参加してくださるみなさまへ、「パンジー漫歩ウォーキング手帳」をお渡ししています！

ひとりで目標をもって歩くもよし！お仲間を見つけて楽しく歩くもよし！ぜひ一度参加してみませんか。

報告　令和2年度 リフレッシュ講座 with コロナ ウォーキングで免疫力UP!

開催日　令和3年2月25日　**対　象**　登録ボランティア

昨年大好評だったウォーキングのリフレッシュ講座をリニューアルされた湊川公園で開催しました。当日は気持ちの良い天気となり、コロナで閉じこもりがちだった身体をうんとのばして、リフレッシュしていただきました。

「令和3年度　兵庫区社協善意銀行事業助成」のご案内

区内の地域福祉向上の取り組みや事業に対して、経費の一部を助成します。

＜対　　象＞ 営利を目的としない社会福祉団体や地域活動グループが実施する区内の地域福祉課題への取り組みや事業
(注)団体･グループ名の金融機関口座がある又は開設できることを要します

＜対象期間＞ 令和3年4月1日～令和4年2月末までに実施する事業

＜助成金額＞ 1団体･1事業のみ　上限20万円（助成対象経費の8割まで）
※6月に開催する善意銀行運営委員会での審査を経て、助成の採否・助成額を決定します
(申請団体には、7月初旬に郵送にて審査結果をお知らせします)

＜応募方法＞ 所定の応募書類を本会へご提出ください（4月30日（金）必着）
※応募要項・申請書等は、4月1日（木）より兵庫区社会福祉協議会窓口またはホームページで配布します

令和2年度の助成団体の紹介は次ページで！

この区社協だより「さんぽみち」は、赤い羽根共同募金配分金の一部を活用し、年2回発行しています。

特別編 ご近所の居場所探し

つどいの場インタビュー

令和2年度はコロナ禍で、集うことが難しかったなか、感染予防を十分しながら再開された団体がたくさんありました。
今回はその中の2団体にインタビューしてきました。

地域で取り組むフレイル予防
～フレイル予防生き活きサロン～

Q）苦労されたことは何ですか？

A）再開することに関して、苦労することはなかったです。
会場の菊水地域福祉センターを運営するふれあいのまちづくり協議会がとても協力的で、消毒液や体温計の貸し出しもしてもらいました。
高齢者の集まりですから感染や体調管理に気を使いました。

Q）参加者の声があれば聞かせてください。

A）月に１回ですが、みなさん楽しみにしていると言ってくださいます。近所でもなかなか会えない今の時期、ここにくれば会えると喜ばれています。

Q）これからのつどいの場についてお聞かせください。

A）令和２年度はがむしゃらに走ってきた気がします。
今年度は、「フレイル予防」を念頭に、高齢者にその言葉を知ってもらい気軽に参加していただける会にしていきたいと思っています。

フレイル予防生き活きサロン（参加費200円）
開催日：毎月第3金曜日13時半から15時
会　場：菊水地域福祉センター

自宅をリフォームして居場所づくり
～ささやん家（ち）～

令和2年度兵庫区社協善意銀行事業助成受贈団体

Q）「ささやん家（ち）」をつくろうと思われたきっかけは？

A）長年この土地で商売をしてきた利点と、自宅のリフォームをきっかけに、長年の地域とのつながりを活かして何かできないかという思いからオープンしました。

今までお世話になった方々への恩返し、気軽に集まれるサロンがしたかったからです。会社勤めの頃は分からなかったですが、退職後、この地域には高齢者がとても多いなということをはじめて実感したこともきっかけの一つです。

Q）これからの「ささやん家（ち）」の夢を聞かせてください。

A）現在はコロナ禍なので、なかなか思うように活動が出来ず、高齢者の方々だけのつどいの場を行っていますが、今後は高齢者と子どもとの異世代交流の場だったり、新米ママさん達の悩みを話してもらえる場だったり、ごちゃまぜで憩える場にしたいと思っています。

ささやん家（ち）（参加費500円）
熊野町4丁目1（夢野町3丁目バス停すぐ）
毎週木曜日14時から

子育てコーディネーターからのお知らせ

おやこふらっとひろば 兵庫

おへやが広く、明るくなりました～!!

ねんねの赤ちゃんもゆったり過ごしてもらえるスペースが出来ました。お母さんと一緒におもちゃで遊んでもよし、絵本を読んでもよし、おしゃべりしてもよし♪親子でのんびり過ごせます。トンネルなどの新しいおもちゃも増えて大好評です。

はじめのいっぽツアー ～一緒に地域デビューしませんか？～

兵庫区内には、「子育てサロン」や「児童館」「園庭開放」など親子で集える場がたくさんあります。
だけど、一人で行くのはちょっと不安・・・一緒に行ってくれる人がいたらな・・・って思っているあなたのはじめの一歩を応援します!!
「はじめのいっぽツアー」では、旗を持った支援者が皆さんに同行します。行先にご案内するだけでなく、お話ししながら日頃の子育ての不安や疑問にお答えします。

はじめのいっぽツアー2021 申込フォーム

ボランティアセンターニュース

通算100名を超える こどもボランティアが参加!

コロナ禍でお家時間が増えたことを機に「自宅でできるボランティアプロジェクト」が始動。

兵庫区役所6階にあるおやこふらっとひろば兵庫（0～2歳の赤ちゃんとその保護者が遊びに来る施設）に、区内の子どもたちが自宅で窓飾りを作る全4回のボランティア活動に参加しました！

↑作り方は動画配信で、パペットのうさぎちゃんとカエルくんが、ストーリー仕立てで楽しく紹介しました♪

登録ボランティアの方へ

＜登録更新のお知らせ＞

ボランティア登録は毎年更新です。登録票をボランティアセンターまでお持ちいただくか、FAX・郵送・e-mail・電話のいずれかで登録内容の変更の有無と、更新の有無を必ずお知らせください。

※登録更新のご連絡がない場合は、令和3年5月以降のボランティア紹介や助成金、共済、各種研修会等のご案内もなくなります。なお、再登録はいつでもできます。

＜兵庫県ボランティア・市民活動災害共済のご案内＞

ボランティア活動中の万が一の事故に備えた「兵庫県ボランティア・市民活動災害共済」の更新時期になりました。ボランティア活動中のケガや、第三者に与えた損害にも対応しています。未加入の方も令和3年度からの活動を安心してできるよう、ぜひご加入ください。

【加入対象者】ボランティア登録のある方
【掛　　金】500円より
【補償期間】令和3年4月1日～翌年3月31日
※4月1日以降は、加入日の翌日から令和4年の3月31日まで

ハートンサロン開催

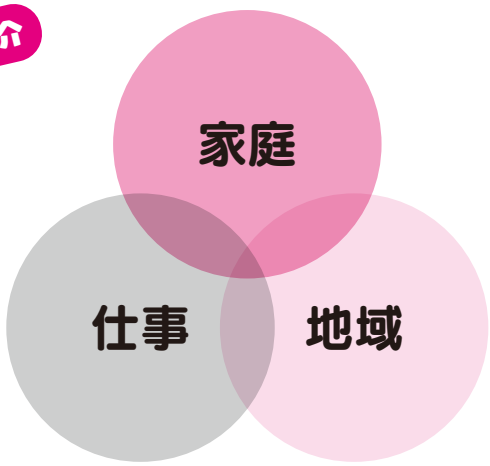
兵庫区福祉団体連合会と連携・協力し、障がい種別によらず、障がいのある方が情報交換やふれあい交流を図る機会として、2ヶ月に1回、障がい者サロン「ハートンサロン」を開催しています。10月はルネサンス神戸より講師をお招きし、みんなで楽しくストレッチを行いました!コロナウイルスの影響で身体を動かす機会が減っていましたが、椅子を使ったストレッチや脳の体操など心身共にリフレッシュできました。

『福祉啓発プログラムの取り組み』ご紹介

児童・生徒がやさしさと思いやりの心をもち、高齢者や障がい者などが安心して暮らせるまちづくりを推進するために、区内の小中学校で取り組まれている「やさしさと思いやり教育」。

今年度は新型コロナウイルス感染・拡大防止のため、取り組みが困難だった学校も多い中、湊川中学校では、２年生を対象に、本会の「地域福祉活動」プログラムを実施させていただきました。

このプログラムは地域の方から家庭人や職業人としての役割だけでなく、ボランティア活動による「地域の一員」としての役割についてもお話ししていただきました。生徒の皆さんが将来の生活とは仕事や家庭だけではないことや地域におけるボランティア活動の支援を受けて成長していることを認識する機会にしていただきました。



充実した生活を送るための3つの役割!
みなさんお持ちでいらっしゃいますか？

共同募金へのご協力ありがとうございます

赤い羽根共同募金
6,179,608円

区内の高齢者・障がい者福祉・子育て支援など地域福祉活動の充実などに役立てられます。

歳末たすけあい募金
1,790,682円

社会福祉施設などの年末年始の福祉活動、ひとりぐらし高齢者への見守り活動などに活用させていただきました。

NPO法人ドリーム＆YUME作業所のみなさんからのありがとうメッセージ

子どもの居場所応援団プロジェクト
（実施期間1月1日～3月31日）

606,811円

3月4日現在

子ども食堂・クッキングクラブや学習支援室を運営する団体(※)などの支援に役立てられます。

（※）以下の団体へ令和３年度に助成されます
- ひらのっ子食堂（下祇園町）
- むつみ会館学習支援教室（湊川町）
- 寺子屋くまさん（東山町・鵯越町）
- 荒田ふれまち学習室（荒田町）
- こどもワクワク食堂（中道通）
- なかみちこみち（中道通）
- 中道通こども青空食堂（中道通）
- 子どもフェスタ食堂（駅南通）
- 浜山こどもクッキングクラブ（御崎町）

（　　）内は開催場所

兵庫区社協・善意銀行へのご寄付をありがとうございました

（令和2年3月1日～令和3年2月28日）〔敬省略〕

○金銭・物品預託

兵庫区民生委員児童委員協議会、兵庫区連合婦人会、生活協同組合コープこうべ、東山商店街振興組合、島米穀店、輝わだみさき、ポートピア神戸新開地、足心、有限会社あいねっと、大嶋俊英、中久保靖二、釣井房子、兵庫運河祭会場、匿名

○フードドライブへのご協力（食品預託）

妙法華院、フードバンク関西、兵庫区佛教会、兵庫運河祭会場、区社協窓口、匿名

もったいない！をありがとう♥にかえよう！
フードドライブに参加しよう！

大募集！
お米、缶詰、調味料、レトルト食品、個包装のお菓子インスタント飲料等

区内の子どもの居場所でのハロウィンパーティのお菓子としてお届けしました。

「賞味期限までに食べきれない・たくさんある」など、ご家庭に余剰食品がありましたらぜひお持ちよりください。いただいた食品は、区内の子どもが参加する学習教室や子ども食堂、食糧を必要とされている方へ、私たちが無償でお届けします。

≪食品回収のルール＞
- ●賞味期限が明記されている食品
- ●賞味期限まで1ヶ月以上ある食品
- ●開封されていないもの
- ×生鮮食料品、アルコール飲料は不可

成年後見制度の利用手続相談室

成年後見制度のしくみや利用手続の流れについての相談室です。ご相談内容の秘密は厳守いたします。事前の予約は不要です。お気軽にお越しください。

【相談日】毎月第4金曜日（祝休日除く）
午後1時30分～午後3時30分
（当日受付、先着順）

【受付場所】兵庫区社会福祉協議会（兵庫区役所4階）

※ 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、電話相談等に変更する場合があります。

【お問い合せ】兵庫区社会福祉協議会
電話：511－2111（内線315）

心配ごと相談

心配ごと、悩みごと、困りごと、そのほか生活上のいろいろな相談に民生委員児童委員と行政相談員が応じます。相談は無料、秘密は厳守されます。事前の予約は不要です。お気軽にお越しください。

【相談日】毎月第1・3金曜日（祝休日除く）
午後1時30分～午後3時30分（受付は午後1時～3時まで）
※先着4名まで

【受付場所】兵庫区社会福祉協議会（兵庫区役所4階）

※ 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、休止もしくは電話相談に変更する場合があります。

【お問い合せ】兵庫区社会福祉協議会
電話：511－2111（内線312）

リサイクル適性Ⓐ
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。