

# さんぼみち

第43号

Facebookもよろしく♪



●発行/社会福祉法人 神戸市兵庫区社会福祉協議会 ☎078-511-2111(代) FAX078-574-5771  
●〒652-8570 神戸市兵庫区荒田町1丁目21-1 兵庫区役所4階  
●ホームページ <https://hyogoku-shakyo.or.jp/> E-mail : [info@hyogoku-shakyo.or.jp](mailto:info@hyogoku-shakyo.or.jp)

## ボランティアセンターニュース

兵庫区ボランティアセンター  
TEL:078-579-3304 FAX:078-574-5771  
Mail:hyogovc@hyogoku-shakyo.or.jp

### 5分でわかる!ボランティア入門講座 YouTubeにて配信開始!

是非、ご覧くださいませ!



出演は兵庫区と縁の深い神戸・清盛隊より、平清盛さん(左・ボランティアに興味のある男性役)と、GIONさん(右・ボランティアコーディネーター役)です。

ボランティアをはじめたい方へ、兵庫区ボランティアセンターでは24時間ご受講いただけるオンライン講座を配信しました!

コメディあり涙ありのドラマ仕立てで、ボランティアセンターの機能紹介から活動に至るまでをご紹介します。



動画①～③までを  
配信中です!  
アクセスはこちら  
から!→



### 満足度ナンバーワン! ボランティア入門カフェ受講者募集!

ゆったりお茶をのみながら、活動を始める前に知っておくと「安心できる心得」や「ボランティアの基本的な考え」を知る講座です。「ボランティアに興味があるけれど自分にできるかな?」「どんな活動があるの?」など、素朴な疑問にもお答えいたします。



【日 時】毎月 原則第3水曜日 11:00~12:00  
【場 所】ボランティアルーム(兵庫区役所3階)  
【申込方法】電話、FAXまたはE-mailで①氏名②住所③電話番号  
④年齢⑤受講希望日をお知らせください。  
【定 員】毎月先着5名 【締 切】開催日の前日

### 登録ボランティアの方へ

#### <登録更新のお知らせ>

ボランティア登録は毎年更新です。登録票をボランティアセンターまでお持ちいただくか、FAX・郵送・e-mail・電話のいずれかでお知らせください。

※活動中止および登録更新をされない場合はご一報ください。登録更新がない場合は、令和2年5月以降のボランティア紹介や助成金、共済、各種研修会等のご案内もなくなります。なお、再登録はいつでもできます。

#### <兵庫県ボランティア・市民活動災害共済のご案内>

ボランティア活動中の万が一の事故に備えた「兵庫県ボランティア・市民活動災害共済」の更新時期になりました。ボランティア活動中のケガや、第三者に与えた損害にも対応しています。未加入の方も令和2年度からの活動を安心してできるよう、ぜひご加入ください。

【加入対象者】ボランティア登録のある方  
【掛 金】500円より  
【補 償 期 間】令和2年4月1日~翌年3月31日  
※4月1日以降は、加入の翌日から翌年の3月31日まで

## 居場所探し 第7弾

# 居場所ウォッチング 地域の居場所に出かけよう!!

～みなさん、地域の居場所に出かけていますか?～

地域にはいろいろな形の居場所があります。  
お近くの集いの場へぜひお立ち寄りください!  
他にもたくさんあります。お気軽に区社会福祉協議会へお問い合わせください。お待ちしております。



### 唄処 カナリア(歌唱)

毎月第2・4火曜日  
10時半～12時  
場所: 神戸光有会地域交流室  
(夢野町4-3-13)  
参加費: 200円



### コミュニケーション麻雀

毎月第3月曜日  
14時～15時  
場所: 吉田町自治会館  
(吉田町2-2-18)  
参加費: 100円



## シニア向け はじめの一歩ツアー報告

昨年9月から12月実施、8か所へ出かけました!!

地域の居場所に出かけるきっかけづくりになればと、はじめの一歩ツアーを開催しました。

延べ32名もの方が勇気を出して来てくださいました。「チラシを見てきました」「あんしんすこやかセンターの方に勧められてきました」「居場所があるのは知っていたけど、一人では行きづらかったので、参加しました」など、いろいろな思いを持ちながら参加された皆さん。お気に入りの居場所が見つかって、今も毎月通っておられる方もいます。令和2年度も開催してほしいという声にお応えできたらと思い、計画しているところです。

みなさん、広報誌やチラシをお見逃しなく!楽しい出会いの場にしましょう!



## 「兵庫区高齢者みまもりマップ」が新しく生まれ変わります!!

兵庫区役所健康福祉課、兵庫区内のあんしんすこやかセンター、兵庫区社会福祉協議会が協力して、兵庫区にお住まいの全ての高齢者が地域で安心していきいきと暮らしていただけるように、地域の居場所などを掲載したマップを今まで以上に見やすく作成しました。

最寄りのあんしんすこやかセンター、区役所、区社協の窓口でお渡ししています。  
ぜひ、お手に取ってご覧いただき、お気に入りの居場所にどんどんお出かけください。



## ～障がい理解・交流のススメ～

### 【障がい者スポーツ体験】

令和2年2月1日、「障がい者スポーツを体験しよう!楽しもう!」と題して、株式会社デンソーテン様の体育館をお借りして「ポッチャ」と競技用車いすを使ったゲームを実施しました。障がいがある方も、大人も子どもも皆が楽しめる障がい者スポーツ。今回の体験がお互いのことを理解するキッカケとなれば嬉しいです。



## 【手話体験出前講座のご案内】

講師が、みなさまの地域に出向いて行きます。あいさつなど、簡単な手話で話してみませんか?

1. プログラム (Aコース60分) 講義: 聴覚障がいの理解と手話という言葉について  
実技: 手話であいさつしてみよう!  
(Bコース60分※Aコース修了者対象)  
講義: 聞こえない人と、自己紹介や簡単な会話をしてみよう!
2. 対象 主に兵庫区在住・在学・在勤の方で構成する概ね10～20名のグループ
3. 講師 兵庫区聴力言語障害者福祉協会 手話通訳グループ筆の会
4. 会場 受講グループで、兵庫区内の会場をご用意ください。
5. 経費 (1)講師派遣料無料 (2)会場使用料が必要な場合は、受講グループでご負担ください。
6. 申込み 所定の申込用紙に必要事項(グループ名・希望日時・会場等)をご記入の上、区社協までお申し込み(申込用紙請求は、区社協までお問い合わせください)



## みんなでふらっと!おやこふらっとひろば兵庫

「おやこふらっとひろば兵庫」は、おおむね0歳～2歳のお子さんと保護者の方が気軽に利用できる場所です。兵庫区役所の6階にあり、月～金の9:00～17:00までいつでもふらっと来ていただけます。こだわりの木のおもちゃや絵本がたくさんあり、保育士資格を持つ職員が保護者との会話の中から日頃の悩みを聴き、保護者に寄り添った支援をしています。

### 【おやこふらっとひろばの取り組み】

**聞いてみよう!先輩ママの子育て談義**…ふらっとひろば応援隊の先輩ママの経験談が聞けます。

**絵本シェア&読み聞かせ**…季節に合った絵本をふらっとひろば応援隊が読み聞かせしてくれます。

**助産師かずさんとおしゃべりしよう!**…助産師がおしゃべりの中から子育ての悩みを聴きながらアドバイスします。

**ハートンママカフェ**…ふれあいあそびや主任児童委員とおしゃべり、リラックスタイムでお茶も!

**もぐもぐタイム**…1歳半健診の日の12時～13時はママと一緒にご飯が食べられるスペースを用意します。

**子育て講座**…テーマを決めて月1回の講座を実施しています。申し込みしなくても参加OK。

**おいでおいでひろば**…地域子育て支援センターの先生方によるたのしい親子あそびとてづくりおもちゃの会です。



月に1度の子育て講座ママも真剣です



ハートンママカフェのふれあいあそび



おいでおいでひろばでつくった手作りおもちゃ

## はじめのいっぽツアー

どんなことでも「はじめて」ってドキドキしますよね!  
はじめて「子育てサロン」や「児童館」「園庭開放」に行くとき一緒に行ってくれる人がいたらって思っている人に!!朗報!

兵庫区には「はじめのいっぽツアー」というのがあるんだよ!

申し込みなし!集合場所に行くと支援者が一緒に行ってくれます!

実施日	集合時間	集合場所	行き先
4/21(火)	10:00	浜山小学校正門前	運南保育所 →御崎児童館
4/24(金)	10:20	兵庫図書館前	兵庫図書館 おひざのうえ のおはなし会 →羽坂保育所



## 子育て専門相談事業

### ～おしゃべりほっとタイム～

子育てってわからないことばかり…だってママやパパにとっては経験のないことですものね!

そして、子育ては子ども一人一人の個性があり、みんな一緒というわけにはいきません。

でも、悩んでいることは案外一緒だったりします。

そして、聞いてみるといいアイデアがあったりするものです。

そんな皆さんの声を保健師や助産師が月に1回児童館で聞く～おしゃべりほっとタイム～に参加しませんか。



月/日	児童館
4/8	湊川
4/10	御崎
4/14	中道
4/15	兵庫
★4/17	雪御所
4/20	松原
4/22	夢野
4/24	平野

★は発達相談可

注:上記の行事予定については、新型コロナウイルス感染防止のため中止になる場合もあります。

## 子育てコーディネーターのつ・ぶ・や・き

親子関係も夫婦関係も…「いい加減(よい加減)」が大事だと思って生活しています。その私の口癖は「まあいっか(いいか)」。娘が小さい頃は真似をして「まあいっか」とごまかしていました。

でも子育ても真面目に100%でなく「まあいっか」のところもあっていいのではないのでしょうか。

## 赤い羽根共同募金 7,966,835円

区内の高齢者・障がい者福祉・子育て支援など地域福祉活動の充実などに役立てられます。



募金袋で  
羽根完成

## 子どもの居場所応援団プロジェクト (実施期間1月1日～3月31日)

526,014円 3月2日現在  
子ども食堂・クッキングクラブや学習支援室を運営する団体などの支援に役立てられます。



共同募金への  
ご協力ありがとうございます  
いっしょにまわ



## 歳末たすけあい募金 2,370,390円

社会福祉施設などの年末年始の福祉活動、ひとりぐらし高齢者への見守り活動などに活用させていただきました。



兵庫区連合婦人会から  
各団体への助成金贈呈



令和2年4月 赤い羽根共同募金 募金付き自動販売機 区内第1号が兵庫区役所 6階に登場予定!!  
(通常通り飲み物を買くと、一部が募金につながる仕組みです)

## 「令和2年度 兵庫区社協善意銀行事業助成」のご案内

区内の地域福祉向上の取り組みや事業に対して、経費の一部を助成します。

- <対象> 営利を目的としない社会福祉団体や地域活動グループが実施する区内の地域福祉課題への取り組みや事業  
(注)団体・グループ名の金融機関口座がある又は開設できることを要します
- <対象期間> 令和2年4月1日～令和3年2月末までに実施する事業
- <助成金額> 1団体につき1事業のみ 上限20万円(助成対象経費の8割まで)  
※6月に開催する善意銀行運営委員会での審査を経て、助成の採否・助成額を決定します  
(申請団体には、7月初旬に郵送にて審査結果をお知らせします)
- <応募方法> 所定の応募書類を本会へご提出ください(4月30日(木)必着)

※応募要項・申請書等は、4月1日(水)より兵庫区社会福祉協議会窓口またはホームページで配布します



もったいない!をありがとう♥にかえよう!

## フードドライブ に参加しよう!

大募集!

お米、缶詰、調味料、  
リトル食品、  
インスタント飲料等



「賞味期限までに食べきれない・たくさんある」など、ご家庭に余剰食品がありましたらぜひお持ちください。いただいた食品は、区内の子どもが参加する学習教室やこども食堂、食糧を必要とされている方へ、私たちが無償でお届けします。

<食品回収のルール>

- 賞味期限が明記されている食品
- 賞味期限まで1ヶ月以上ある食品
- 開封されていないもの
- ×生鮮食品、アルコール飲料は不可

## 善意銀行へのご寄付を ありがとうございました

(令和元年9月1日～令和2年2月29日) [敬省略]

### ○金銭・物品預託

兵庫区民生委員児童委員協議会、駅南通1丁目地蔵尊、東山商店街振興組合、金光教奥平野教会、島米穀店、グループわ 兵庫区会、釣井房子、福島聡、兵庫運河祭会場、匿名

### ○フードドライブへのご協力(食品預託)

兵庫運河祭会場、区社協窓口、匿名

## 心配ごと相談

心配ごと、悩みごと、困りごと、そのほか生活上のいろいろな相談に民生委員児童委員と行政相談員が応じます。相談は無料、秘密は厳守されます。

事前の予約は不要です。お気軽にお越しください。

【相談日】毎月第1・3金曜日(祝休日除く)

午後1時30分～午後3時30分(受付は午後1時～3時まで)  
※先着4名まで

【受付場所】兵庫区社会福祉協議会(兵庫区役所4階)

【お問い合わせ】兵庫区社会福祉協議会

電話:511-2111(内線312)

## 成年後見制度利用手続相談室

成年後見制度のしくみや利用手続の流れについての相談室です。

ご相談内容の秘密は厳守いたします。お気軽にご相談ください。

【開設日】毎月第4金曜日(祝休日除く)

午後1時30分～午後3時30分(当日受付・先着順)

【受付場所】兵庫区社会福祉協議会(兵庫区役所4階)

【お問い合わせ】兵庫区社会福祉協議会

電話:511-2111(内線315)