



# おてつないで



発行・問合せ先…  
 神戸市地域子育て支援センター兵庫  
 ☎ 682-7830  
[http://www.city.kobe.lg.jp/child/grow\\_chiiki/hyogo.html](http://www.city.kobe.lg.jp/child/grow_chiiki/hyogo.html)  
 兵庫区社会福祉協議会 (Facebook 有)  
 ☎ 511-2111  
<http://hyogoku-shakyo.or.jp>  
 兵庫区まち育てサポーター  
 兵庫区こども家庭支援室  
 ☎ 512-2525  
[http://www.city.kobe.lg.jp/ward/kuya\\_kusho/hyogo/kosodate/](http://www.city.kobe.lg.jp/ward/kuya_kusho/hyogo/kosodate/)

「おてつないで」は各ホームページにも掲載しています

…3か月から …1歳・1歳半から …2歳から …3歳から未就園

## 楽♥育エンパワメントプログラム

もっと楽しみたい!



わたしの暮らし、わたしの子育て!

お母さん同士で悩みを話し合ったり、子育てのアイデアを一緒に考えたりしましょう。

対象: 4か月～5歳までの子どもを持つお母さん(託児あり)

定員: 15名(3回とも参加できる方)

日時: 2月20日・3月6日  
 3月20日 いずれも(水)  
 10:00～12:00(受付9:45～)

場所: 区役所 別館4階

申込み: 電話で下記まで

1月10日(木)より先着順

問合せ: 神戸市イベント案内・申込センター  
 (9時～21時受付)

TEL: 333-3372

## 会下山プレーパーク

日時: 1月26日(土) 10:00～15:00

シャボン玉、クラフト、泥んこ遊び、昔遊び、ハンモック、秘密基地など

場所: 会下山公園、三角屋根の下

持ち物: 飲み物、タオル

問合せ: 会下山プレーパークの会

TEL: 531-7296

## 年末年始の急な病気の際は…

「神戸こども初期急病センター」

中央区脇浜海岸通1丁目4-1HAT 神戸内  
 TEL: 078-891-3999

年末年始は 8:30～翌朝 6:30  
 (診察開始 9時)

## 救急車? 病院? 迷ったときは

救急安心センターこうべ 24時間365日対応 電話 #7119

(医療機関案内・看護師による救急医療相談) 331-7119

## 子育てひろば

友達づくり、リフレッシュ…。季節のふれあい遊びやおしゃべりを一緒に楽しみましょう。申込みはいりません。当日お越しください。

問合せ: 神戸市地域子育て支援センター兵庫

### 「びよびよひろば」



日時: 1月31日(木) 10:00～11:30  
 対象: 3か月～1歳頃まで

### 「こっこひろば」



日時: 1月31日(木) 13:30～15:00  
 対象: 1歳以上～就園前まで  
 場所: いずれも兵庫区役所別館4階講堂

### アフタヌーンひろば



お昼からの自由なひろばです。保育所の園庭であそびましょう。赤ちゃんも大歓迎!!

松原保育所「園庭やお部屋であそぼう」

1月11日(金) ※雨天決行

時間 13:15～14:45

※小河保育所は、今月はお休みです

問合せ: 神戸市地域子育て支援センター兵庫

## ひだまりサロン



「子育てって大変…」 「ちょっと聞いてほしいな…」 子育てって大変ですね。お子さんを遊ばせながら少人数の場でお話ませんか。申込みはいりません。個別でお話もできます。

日時: 1月28日(月) 10:00～11:45

場所: ユーステーション兵庫

(湊川プラザ2階) 荒田町 2-18-20

問合せ: 神戸市地域子育て支援センター兵庫

バギーの方、EVご案内します。

下記の携帯に電話してください。

ひだまりサロン専用 携帯  
 070-2309-5186(当日のみ)

### 「Baby きらきら」



日時: 1月9日(水) 10:00～11:30  
 場所: 神戸クリスタルタワー7階  
 (男女共同参画センター・イープン)  
 対象: 3か月～1歳頃まで

### 「きらきら」



日時: 1月15日(火) 10:00～11:30  
 場所: 神戸クリスタルタワー5階  
 (生活創造センター)  
 対象: 1歳以上

### ショッピングセンター商店街 参加無料

ゆっぴーふれあいフェスティバル第3弾  
 ～ゆっぴー戎まつり～

1月10日(木)

14時、15時、16時、17時

場所: 中央ピロティ

### コープ子育てひろば



ママの居場所「Roomy」要申込

日時: 1月8日(火) 10:30～11:30  
 内容: ママカフェで子育て等の情報交換。友だちづくりにも…。気軽に立ち寄ってね。  
 対象: 未就学児とママ 参加費: 50円

### 「ふわふわ兵庫」



日時: 1月18日(金) 10:30～12:00  
 内容: キャロットジュースを使ったおやつ  
 対象: 未就園児と保護者  
 参加費: 無料

### 「親子でLet's go 節分」要申込

日時: 1月31日(木) 10:30～11:30  
 参加費: 子ども一人200円  
 対象: 2歳～未就園児と保護者  
 定員 10組  
 (1月15日(火)10時～受付開始)  
 場所: いずれもコープ兵庫2階  
 組合員集会所  
 申込・問合せ: 第3地区活動本部  
 兵庫事務所 TEL: 652-2206

## \*\*\*子育てコラム\*\*\*

二歳前後の子どもが何をすることも嫌がる「イヤイヤ期」の呼び方を変えませんかとの「声」がある新聞社に届いたのが今年の4月でした。この時期に子どもが頻りに「イヤ」というのは、「自分探し」であると発達心理学者は指摘しています。歩行によって世界が一気に広がり、「分からない」と「本当にイヤ」の区別ができないために、何でも反応が「イヤ」になりがちです。しかし、感情を大人に示すことによって自分の欲求や意志を自覚し、その思いを周囲に伝えられるようになる成長の姿でもあるようです。もちろん、「イヤイヤ期」がない子どももいます。年齢や個人差もあります。どんな呼び名にしても、幼児期は「待つ」ことが基本です。「育てる」と言う事は忍耐を持って待つことでもあるのです。「ゆっくり待っていてあげるから、心配しなくていいよ」との思いを伝え、子どもへの十分な信頼を抱いて歩いていきましょう。