

No.76

ひょうご

いきいきタイムズ

見守り推進員だより

～兵庫区百景を訪ねる ③2～

平清盛ゆかりの史跡



「聖徳太子銅像」

湊川公園北、大楠公像（楠木正成）の近くに聖徳太子銅像が建っていました。兵庫区に聖徳太子像がある由来は、7世紀の初めに太子が法隆寺を建立し、「宇奈五ノ岳（うなごがおか）」（今の会下山）は法隆寺の領地でした。これにちなんで、大正10年に当時区内の大工町に住んでいた岡田氏が顕彰のために建てたものだが、震災で壊れ馬像のみとなっています。

兵庫区役所ホームページより
（まちかどの伝説と信仰）

市バス「湊川公園西口」 地下鉄「湊川公園駅」 神戸電鉄「湊川駅」

梅雨前線が近づいてきました。

紫陽花が咲き美しい季節です。

湿気も多く食中毒が起こりやすい時期

なので、気をつけてお過ごし下さい！



監修 : 社会福祉法人 神戸市兵庫区社会福祉協議会
荒田町1-21-1 兵庫区役所内 電話：511-2111

食中毒予防のポイント

① 食品の購入

食品をよく見ましょう！



消費期限などの
表示をチェック！

肉・魚は、それぞれ
分けて包む

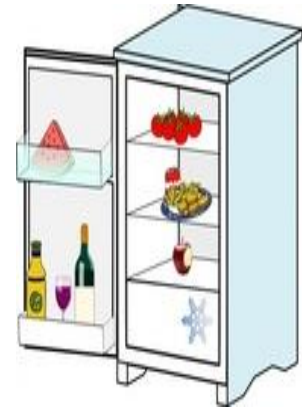
寄り道せずに
早く帰りましょう！

② 家庭での保存

帰ったらすぐに
冷蔵庫へ！

冷蔵庫は
10℃以下

冷凍庫は
-15℃以下



入れるのは7割程度に！

③ 下準備

包丁などの器具、
ふきんは洗って消毒



手はこまめに洗う
野菜もよく洗う

タオルやふきんは
清潔なものを！



④ 調理



作業前に
手を洗う

台所は清潔に！



加熱は十分に
(目安は中心部分の温度が90℃で
90秒以上)

⑤ 残った食品

時間が経ち過ぎたり、
ちょっとでも怪しいと思ったら
思い切って捨てる！

温めなおす時は
十分に加熱する
(目安は90℃以上)



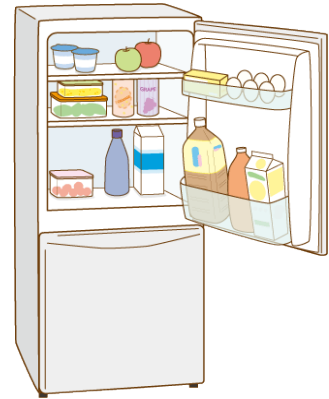
☆梅雨前に済ませておきたい冷蔵庫のちょっと掃除

*庫内の中が少なくなった時と
暑くなる前のこの時期が掃除のチャンスです！

***お酢**（穀物酢）の殺菌効果、消臭効果を利用して冷蔵庫内の
掃除をしましょう。

中にある物を取り出し、2～5倍ぐらいに水で薄めた
お酢を吹き付け、きれいにふき取ります。

雑菌の繁殖を防ぎ、嫌な臭いを取ることができます。



資料 厚生労働省ホームページより

もうけ話の詐欺にご注意！



あなただけに特別にご案内です！

絶対に儲かる！

高額の配当金が
つきます！

防止対策のポイント

- * 「必ず儲かる！」話はない！
- * 「豪華なパンフレット」等見せかけにだまされない。
- * 一人で判断せず、必ず家族・知人に相談を！
- * 業者の説明をうのみにせず、はっきりと断る。
- * 電話勧誘などを信じて、決して振り込まない。
- * 不審に感じたら、最寄りの警察署へ通報する。



資料 兵庫警察署ホームページより



日本地図 クイズ

解答はありませんが、ヒントを頼りに日本地図で調べてみてください！

①【川】の字が入る都道府県は？

(ヒント：3県)

②【島】の字が入る都道府県は？

(ヒント：5県)

③【山】の字が入る都道府県は？

(ヒント：6県)

④海に面していない都道府県は？

(ヒント：8県)



兵庫区内のあんしんすこやかセンター

高齢者のみなさんが住み慣れた地域で安心して、その人らしい生活を
続けられるように支援していくための総合相談窓口です。



あんしんすこやかセンター

あんしんすこやかセンター名	住所	電話番号	見守り推進員氏名
夢野の丘あんしんすこやかセンター	菊水町 10-40	521-1308	能村、松尾
中道あんしんすこやかセンター	中道通 6-1-33	575-9300	岩本、石井
キャナルタウンあんしんすこやかセンター	駅南通 5-1-2	681-1515	三浦、笠川
浜山あんしんすこやかセンター	浜中町 1-16-18	671-8731	前田、小本、宮脇
兵庫平野あんしんすこやかセンター	下三条町 8-20	574-4812	槇原
みなとがわあんしんすこやかセンター	菊水町 5-4-6	521-9138	正壽
荒田あんしんすこやかセンター	荒田町 1-10-5	511-1900	吉川
新開地あんしんすこやかセンター	大開通 1-1-1 10階	577-1445	吉田