

No.74

ひょうご

いきいきタイムズ

見守り推進員だより

～兵庫区百景を訪ねる ③⑩～

平清盛ゆかりの史跡



兵庫住吉神社

兵庫住吉神社の祭神は上筒之男命、中筒之男命、底筒之男命、神功皇后。航海安全、陸上交通安全の神として知られている。明治初期に運河整備の一環として新川掘削が行なわれたのにあわせて、大阪の住吉神社から分霊を勧請し、明治11年に創建された。戦災により焼失し、昭和39年に再建された。

兵庫区役所ホームページより(開港・運河・近代化の時代)

交通: 市営地下鉄海岸線(中央市場前駅より徒歩約8分)



♪～春は名のみ風の寒さや～♪

春は、すぐそこまで来ています。梅の香や小鳥のさえずりに

春を感じながら、散歩を楽しみましょう。

季節の変わり目、体調に気をつけて

お元気にお過ごし下さい。

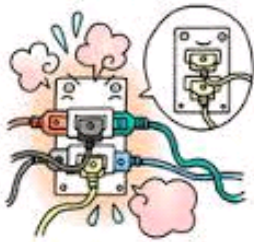


身近に潜む火災危険！



こんな使い方をしていませんか？

① タコ足配線



許容電流を超えて使用するとコードが過熱して発火します。

コンセントの許容電流を確認しましょう。

② ストーブ火災



ストーブの周りに燃えやすいものを置かないようにしましょう。

ストーブの上に洗濯物を干すことも危険です。

③ コンセントのほこり



ほこりや水分が付いたままにしておくと発火の恐れがあります。

コンセントや電気コードの周りを清掃・整理し、素人工事は行わないようにしましょう。

④ 電気あんか



低温やけどや寝ている最中に発火する恐れがあります。足もとから少し離して、コードを本体に巻きつけたり、折り曲げたり引っぱったりしないようにしましょう。

火災発生！そのときあなたは・・・



早く消す！

住宅用消火器等を設置し、使い方を習得しておきましょう。

- ① 安全ピンを上引き抜く ② ノズルを火元に向ける ③ レバーを強く握り燃えているものに放射



早く逃げる！

日ごろから避難経路を確認しておきましょう。避難の際には煙を吸わないように低い姿勢で避難し、燃えている建物の中に戻るのは絶対にやめて下さい。



早く通報する！

落ち着いて通報できるように、電話機の近くに通報番号（119番）と管制員に伝えることのリストを置いておきましょう。

管制員に伝えること

- ① 火事です ② 住所
- ③ 火事の状況
- ④ 近くの目立つ建物等
- ⑤ 名前 ⑥ 電話番号

住宅火災から「命」を守るために！

住宅火災の死者のうち約6割は65歳以上の高齢者の方となっています。

☆住宅用火災警報器の設置

基本的な取り付け場所は・・・

寝室と台所



pixta.jp - 8721476

☆地域・近隣で話し合う

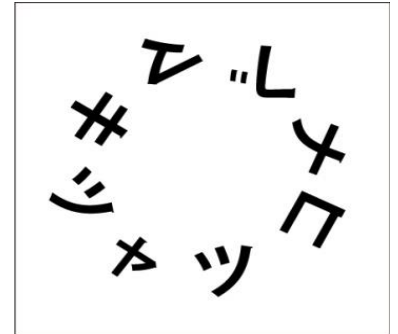
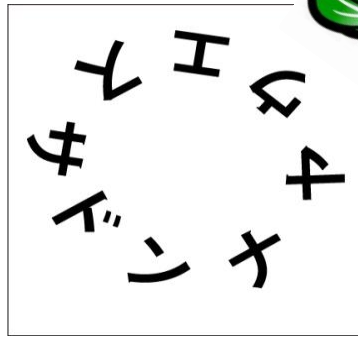
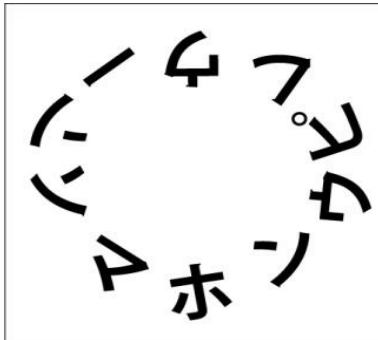
地域の行事に参加したり、毎日あいさつをするなど、日頃から地域や近隣で互いを助け合う関係づくりをしておきましょう。



～脳トレコーナー～



☆ 何の野菜でしょう？ <ヒント：2つの野菜が入っています>



兵庫区内のあんしんすこやかセンター

高齢者のみなさんが住み慣れた地域で安心して、その人らしい生活を
続けられるように支援していくための総合相談窓口です。



あんしんすこやかセンター

あんしんすこやかセンター名	住 所	電話番号	見守り推進員氏名
夢野の丘あんしんすこやかセンター	菊水町 10-40	521-1308	能村、松尾
中道あんしんすこやかセンター	中道通 6-1-33	575-9300	岩本、石井
チャンネルタウンあんしんすこやかセンター	駅南通 5-1-2	681-1515	三浦、笠川
浜山あんしんすこやかセンター	浜中町 1-16-18	671-8731	前田、小本、宮脇
兵庫平野あんしんすこやかセンター	下三条町 8-20	574-4812	槇原
みなとがわあんしんすこやかセンター	菊水町 5-4-6	521-9138	正壽
荒田あんしんすこやかセンター	荒田町 1-10-5	511-1900	吉川
新開地あんしんすこやかセンター	大開通 1-1-1 10階	577-1445	吉田

神戸市兵庫区社会福祉協議会 荒田町 1-21-1 兵庫区役所内 電話：511-2111

クイズの答え： ナ、シ、ヤ、ツ、コ、ナ、コ