



子育てにやさしい兵庫区  
おしゃべりほっとタイム

助産師か保健師がおしゃべりしながら、子育ての小さな悩みにもお答えします。

☆印の日は臨床心理士にも相談できます。

(区内 8 児童館で実施します)

**時間：10:00～11:30（申し込み不要）**

月/日	児童館	住 所	連絡先
5/8・6/12・☆7/10（火）	中道	中道通 4 丁目 2-9	078-577-4599
5/23・6/20・☆7/18（水）	兵庫	駅前通 4 丁目 3-6	078-576-4072
5/21・6/18・☆7/23（月）	平野	下祇園町 6 丁目 22	078-371-6167
5/28・☆6/11・7/9（月）	松原	松原通 4 丁目 2-27	078-651-5522
5/11・☆6/8・7/13（金）	御崎	御崎町 1 丁目 3-2	078-651-5903
5/9・☆6/13・7/11（水）	湊川	東山町 4 丁目 20-1	078-521-9115
5/11・6/1・☆7/6（金）	雪御所	雪御所町 1-8	078-521-7602
5/30・☆6/27（水） 7/9（月）	夢野	湊川町 7 丁目 6-5	078-531-2198

※プレママの参加も OK です。妊娠期の悩みや子育ての不安についてもお話ししましょう！



お問い合わせは、兵庫区社会福祉協議会

☎078-511-2111（内線 315）担当 佐近まで

# 専門相談にかかわる相談員 プロフィール

イルマズ和恵 助産師 一般社団法人親子支援ネットワーク協会理事

年間 400 人近い親子の育児指導を行う 3 人の息子の母。神戸生まれの神戸育ち。大学病院母子センター勤務後、海外にて滞在。

区役所の乳児健診や新生児訪問をしながら児童館や保育所などで子育てのお話をしています。”子育て中のお母さん達に笑顔を”、をモットーにお母さんや子供に寄り添えるよう頑張ります。

上月久子 保健師

乳幼児健診で育児相談をしています。以前は兵庫区で新生児訪問指導員も担当していました。

パパママがやさしい気持ちで子育てできるようにお手伝いしたいと思います。一人一人がしあわせであるようにと願いをこめて。

