

～介護者同士、同じ悩みや体験を語りあいませんか～

兵庫県在宅介護者のつどい



※認知症予防体操により、脳と体をリフレッシュさせましょう。
※介護経験者を交えて、茶話会で交流しましょう。

1. 日 時 平成28年10月27日(木) 午後2時～午後3時30分
2. 場 所 兵庫公会堂 大集会室(兵庫県役所地階)
3. 内 容 1. 講演・実習 「認知症予防体操」
講師 NPO法人 兵庫県レクリエーション協会
速水 順一郎 先生
2. 交 流 会 情報交換(茶話会)
4. 参加対象者 兵庫区内で家庭において高齢者を介護している方 30名
(※応募多数の場合は抽選)
5. 参加費 無 料
6. 申 込 電話またはFAXで住所、氏名、年齢、性別、電話番号をお知らせください
7. 申込締切 平成28年10月24日(月) 必着

<参加申込およびお問い合わせ先>

神戸市兵庫区社会福祉協議会「兵庫区在宅介護者のつどい」係
〒652-8570 神戸市兵庫区荒田町1-21-1(兵庫県役所内)
TEL 511-2111(内線314) FAX 574-5771

担当: 竹村・長谷部

