

No.75

ひょうご

いきいきタイムズ

見守り推進員だより

～兵庫区百景を訪ねる ③1～

平清盛ゆかりの史跡



平野の一本松（枝折の松）

このあたりは、旧奥平村の東西の分水嶺で一番高いところに当たり、平野の発祥の地として付近には旧家が多くあります。また、江戸時代には、幕府の法令を掲示する高札場でもあり、村の中心部でした。

この高台に生えていた松を『平野の一本松』あるいは、『枝折の松』といい、平野から石井・夢野へ、あるいは烏原・山田への道するべでしたが、昭和13年(1938年)の阪神大水害で被害を受けて枯れ、同15年に伐採され、根株だけ残っています。

直径約2メートル、高さ約24メートル、

樹齢約800年

(平野歴史クラブより引用)

市バス 7系統「五宮町」下車、南へ徒歩 約3分



春の暖かな日差しがこちよく感じられる季節となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか？

体調が変わりやすい時期です。無理のないよう、お身体大切になさってください。

監修 : 社会福祉法人 神戸市兵庫区社会福祉協議会

荒田町1-21-1 兵庫区役所内 電話: 511-2111



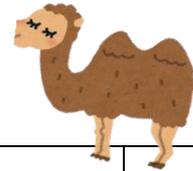
春

お出かけしましょ！

すこやか
カード

(老人福祉手帳)

を見せるとお得に利用できます。



無料

施設名	☎	施設名	☎
王子動物園	8 6 1 - 5 6 2 4	神戸布引ハーブ園	2 7 1 - 1 1 6 0
相楽園	3 5 1 - 5 1 5 5	風見鶏の館	2 4 2 - 3 2 2 3
須磨離宮公園	7 3 2 - 6 6 8 8	萌黄の館	2 2 2 - 3 3 1 0
森林植物園	5 9 1 - 0 2 5 3	水の科学博物館	3 5 1 - 4 4 8 8
六甲山牧場	8 9 1 - 0 2 8 0	市立 フルーツフラワーパーク	9 5 4 - 1 0 0 0

半額

市立博物館	3 9 1 - 0 0 3 5	須磨海浜水族園	7 3 1 - 7 3 0 1
小磯記念美術館	8 5 7 - 5 8 8 0	県立美術館	2 6 2 - 0 9 0 1
神戸海洋博物館	3 2 7 - 8 9 8 3	神戸ポートタワー	3 9 1 - 6 7 5 1
市民福祉 スポーツセンター	2 7 1 - 5 3 3 2	健康ライフプラザ	6 5 2 - 5 2 0 3
六甲有馬 ロープウェイ	8 9 1 - 0 0 3 1	県立 フラワーセンター	0 7 9 0 - 4 7 - 1 1 8 2

★ ほかに、無料や半額、お安く利用できる施設があります。

問合せ : 市役所保健福祉局高齢福祉課 ☎ 3 2 2 - 5 2 2 3

高齢者の消費者トラブル予防策

電話勧誘

しつこい電話勧誘で困った時は、そばに誰かいれば声をかける。他の人がいると思わせることがポイント。

訪問販売

インターホン越しに対応する。多額の現金を手元に置かない。玄関に防犯ブザーを置く。

業者対応

業者には複数で対応する。すぐに契約しない。できるだけ家に入れない。神戸市生活情報センターや警察の注意のビラなどを玄関に掲示する。



学習活動

消費生活講座などで、消費生活について学習をする。個人情報の重要性を認識し、不必要なアンケート調査に答えないようにする。

あなたがあいやすい消費者トラブルのタイプは？

- だまされるのは運の悪い人であり、自分は「大丈夫」である。
- 「お得な話」や「もうけ話」に関心がある。
- 「専門家」や肩書きのある人の言うことは、たいてい正しいと思う。
- まわりのみんなもしていることは、「大丈夫だ」「安心だ」と思う。
- 人につられて、同じように行動してしまうことがよくある。
- 無料の商品やサービスなら、気軽に試してみたい。
- 自分の気持ちをはっきり言えないことが多い。
- 心配性である。
- 人に勧められると断れない方だ。

いくつ当てはまりましたか？チェックが多いほどトラブルにあう危険性が高いと考えられます。





日本全国 名産品(地)クイズ

- ① うどんの出荷量日本一の都道府県は？
- ② 「みかん」「梅干」「材木」で有名な都道府県は？
- ③ ゴーヤチャンプルで有名な都道府県は？
- ④ 桑名の焼きハマグリで有名な都道府県は？
- ⑤ もみじ饅頭で有名な都道府県は？
- ⑥ 関さばの取れる都道府県は？
- ⑦ 「りんご」「ほたて」「ねぶた」で有名な都道府県は？
- ⑧ そうめんの揖保の糸で有名な都道府県は？
- ⑨ 二十世紀梨で有名な都道府県は？
- ⑩ きびだんごで有名な都道府県は？



兵庫区内のあんしんすこやかセンター

高齢者のみなさんが住み慣れた地域で安心して、その人らしい生活を
続けられるように支援していくための総合相談窓口です。



あんしんすこやかセンター名	住 所	電話番号	見守り推進員氏名
夢野の丘あんしんすこやかセンター	菊水町 10-40	521-1308	能村、松尾
中道あんしんすこやかセンター	中道通 6-1-33	575-9300	岩本、石井
チャンネルタウンあんしんすこやかセンター	駅南通 5-1-2	681-1515	三浦、笠川
浜山あんしんすこやかセンター	浜中町 1-16-18	671-8731	前田、小本、宮脇
兵庫平野あんしんすこやかセンター	下三条町 8-20	574-4812	槇原
みなとがわあんしんすこやかセンター	菊水町 5-4-6	521-9138	正壽
荒田あんしんすこやかセンター	荒田町 1-10-5	511-1900	吉川
新開地あんしんすこやかセンター	大開通 1-1-1 10階	577-1445	吉田

クイズの答え

①香川 ②和歌山 ③沖繩 ④三重 ⑤広島 ⑥大分 ⑦青森 ⑧兵庫 ⑨鳥取 ⑩岡山